



## ORARI ATTIVITA'

I corsi avranno durata di 50 minuti.

### NUOTO ADULTI

#### Lunedì – Mercoledì - Venerdì

7.10 – 8.30\* – 9.30 – 10.30\* – 11.30# - 14.00 – 15.00 – 16.00 - 17.00 – 18.00 – 19.00\* – 19.50\*

#### Martedì - Giovedì

8.40 – 9.40\* - 10.30\* - 11.20 - 12.10 - 15.40\* - 16.30 - 17.30 - 18.30\* - 19.20\* - 20.10

#### Sabato

9.30# - 10.20# - 11.10#

Attenzione:

\* corsi dedicati a principianti

# solo prenotazione attraverso app

### SCUOLA NUOTO BAMBINI

#### Lunedì – Mercoledì – Venerdì

16.00 – 17.00

#### Martedì - Giovedì

15.40 – 16.30 -17.30

### SCUOLA NUOTO RAGAZZI

#### Lunedì – Mercoledì - Venerdì

18.00 – 19.00

#### Martedì - Giovedì

18.30 -19.20

## **ACQUA FITNESS**

### **Lunedì – Mercoledì**

9.30 – 10.30 – 18.00 – 19.00

### **Venerdì**

9.00 (in acqua alta) – 18.00 – 19.00

### **Martedì - Giovedì**

8.40 – 14.30 - 18.30

## **Corso Neonatale**

### **Venerdì**

10.00 – 10.45 – 11.30

### **Sabato**

9.15 – 10.00 – 10.45 – 11.30

## **Corso Gestanti**

**Venerdì** ore 12.00

### **Documentazione e attrezzatura necessaria**

– Al momento dell'iscrizione è necessario consegnare il certificato medico d'idoneità all'attività sportiva in originale.

– Inoltre, munirsi di COSTUME, CUFFIA, ACCAPPATOIO, CIABATTE IN PLASTICA.

**Chiedere un appuntamento per attivare corsi disabili e nuoto adattato**